



Solutions 100 % naturelles
Hautes Performances

S&You
SANTÉ CELLULAIRE

Comme une seconde vie !



by WakeUp

Ils témoignent...



Philippe

« J'ai 45 ans et je suis chauffeur de taxi. J'ai connu Wake Up par une amie qui m'a fait découvrir la santé cellulaire et la phycocyanine. Après plusieurs mois de cure de ces compléments alimentaires, je n'ai plus de soucis de sommeil et de fatigue. J'ai souhaité à mon tour, en faire part à mon entourage. »



Nathalie

« Depuis que je fais les cures de compléments alimentaires chez WakeUp, je vois les effets sur mes problèmes articulaires que j'ai depuis toute jeune, notamment au niveau cervical. Je dors aussi beaucoup mieux et me sens en pleine forme. »



Stéphanie

« Entre la maison, les enfants, le mari, le travail, le stress, les transports, les activités, la charge mentale etc... j'étais épuisée et ma qualité de sommeil était médiocre. La cure de ces compléments alimentaires m'a permis de dormir comme un bébé. Je me lever en pleine forme, retrouve énergie, concentration, clarté d'esprit et joie de vivre. Ça change tout ! »



Ana

« Mes entraînements de vélo de route sont intensifs : en montagne, 4 à 6 fois/semaine, 2 à 5h/jour, 25 000 m de dénivelé, 300-500 km/sem. Depuis que je prends de la phycocyanine et la Curcu-Q10, j'ai constaté une véritable aisance cardiaque et musculaire. Je n'ai plus de courbatures, une VO2 max jamais atteinte, une meilleure récupération et des résultats d'exception ! Je suis plus performante à 46 ans qu'à 25 ans ! Je complète aussi avec la Vitamine C Liposomale, le complexe d'Omega3/Vitamine D3 pour mes articulations et mes tendons. »



Odette

« J'ai toujours eu des inconforts respiratoires. Depuis que ma nièce m'a proposé les cures de compléments alimentaires chez WakeUp, je n'ai plus du tout fait de crises, je passe des hivers sereins et en pleine forme. Je vois aussi les bienfaits sur mes douleurs de hanches, je marche beaucoup mieux. »



Olivier

« J'ai la cinquantaine, je fais un travail très physique, en extérieur. Je tiens un rythme fou, des horaires à rallonge sans trop de difficultés par rapport aux jeunes de l'équipe. »



de témoignages en [page 19](#)

La Santé Globale selon Wake Up

Notre cœur de métier : LA SANTÉ CELLULAIRE* !

Une offre courte, ciblée et performante.

En prenant soin de nos milliards de cellules, c'est tout l'organisme qui se régénère et s'optimise pour fonctionner comme prévu à l'origine et s'auto-réparer. Cinq piliers sont essentiels à la bonne santé de la cellule : l'hydratation, la dynamisation, la détoxicification, la micronutrition et la communication cellulaire.

Aujourd'hui, les carences en micronutriments, la pollution de l'air, de l'eau, les ondes, le stress oxydatif, les microplastiques, les perturbateurs endocriniens... font que nos cellules souffrent et notre corps ne fonctionne plus normalement. Il est grand temps de prendre soin de nous !

Nos conseillers Wake Up

Cocréée par un collectif de consommateurs et de professionnels convaincus et engagés, Wake Up est avant tout une équipe vivante, enthousiaste et solidaire. En prenant en main leur avenir, ils ont rendu accessibles des solutions naturelles « qui changent la vie des gens ». Exit les magasins, les vendeurs et la publicité coûteuse, le meilleur ambassadeur est un consommateur satisfait !

Votre conseiller Wake Up est là pour vous accompagner. Il sera à votre écoute pour optimiser vos résultats.

Les conseils de nos naturopathes

- A prendre : en prévention pour les personnes en bonne santé, en cure pour les problèmes passagers, sur de plus longues durées pour aider le corps .
- Pour les formules liquides on peut les prendre en prise sublinguale pour une action rapide ou diluée dans l'eau, pour un effet prolongé.
- La prise de l'ensemble de nos compléments alimentaires est idéale pour optimiser les effets de chacun d'entre eux et remplir toutes les fonctions nécessaires à la cellule.

Précautions générales d'usage

Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Respecter les conseils d'utilisation. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée et ne pas laisser ce produit à la portée des jeunes enfants. Pour les femmes enceintes et allaitantes, il est conseillé de consulter un professionnel de santé. La gamme S&You ne doit en aucun cas se substituer à un traitement médicamenteux. Concernant les contre-indications ou les préconisations d'usage spécifiques, référez-vous aux pages concernant chaque complément alimentaire.

* Par voie orale, la vitamine D joue un rôle dans le processus de division cellulaire, le curcume et la vitamine C ralentissent le vieillissement cellulaire, la curcumine contribue à la protection des cellules du corps. Nos produits aident à protéger le corps contre le stress oxydatif.

Une charte qualité stricte

Haute Performance, saine, sérieuse, efficace !

La santé de nos consommateurs : notre priorité !

- La charte qualité est conforme à toutes les réglementations françaises et européennes en vigueur.
- L'exigence d'efficacité est très élevée : haute qualité des matières premières naturelles, technologie douce, pureté et stabilité maximales, reconnue par la science.
- Notre pôle Produits, composé de professionnels, sélectionne les meilleures formulations, les plus performantes, afin de garantir sécurité et efficacité maximales. Leur réflexion se porte aussi sur les combinaisons possibles afin d'optimiser les bienfaits.
- Un collectif composé de consommateurs convaincus et engagés, interagit pour communiquer ses résultats personnels sur différentes cures en fournissant régulièrement des témoignages authentiques
- Wake Up garantit des produits sans pesticides, sans métaux lourds*, sans solvants, sans OGM, sans gluten et sans lait.* *Dans le respect des normes en vigueur.*



Sauf Omega 3



Pour la Phycocyanine et Phycocyanine Intense

Ethique, responsable, équitable

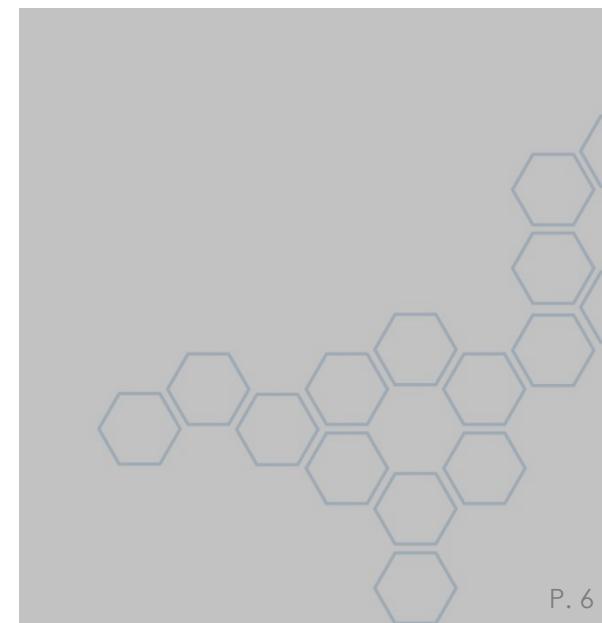
Wake Up s'engage pour la planète en privilégiant une gamme française, en circuit court et avec la plus petite empreinte carbone possible, de la culture de la matière première à la fabrication en passant par le transport et les contenants.

La Phycocyanine



La Phycocyanine S&You est le pigment bleu naturel extrait d'une spiruline fraîche (cyanobactéries).

Puissant **anti-oxydant** (7 000 fois plus anti-oxydante que la spiruline elle-même), elle aide à lutter contre le stress oxydatif responsable du vieillissement. Elle aide l'organisme **à s'auto-régénérer** en favorisant un bon fonctionnement cellulaire.



Les + Wake Up

- A base de spiruline fraîche.
- Cultivée en France.
- Avec l'eau pure d'un forage non chlorée.
- Extraction à froid, sans solvants, douce, 100 % naturelle.
- Sans altération de la matière première.
- Label Sport Protect

La Phycocyanine

Les bienfaits

- Aide à protéger le corps contre le stress oxydatif, ralentissant ainsi les effets du vieillissement cellulaire.
- Aide à soutenir le corps en cas de problématique inflammatoire.
- Aide à la détoxification du foie et des reins en réprimant les radicaux libres.
- Aide à soutenir le système immunitaire.
- Améliore les performances physiques en améliorant l'endurance et la résistance et en réduisant les courbatures.
- Aide à améliorer le tonus et la vitalité en retrouvant un sommeil réparateur, elle réduit l'insomnie et la fatigue.



Conseils d'utilisation

2 cuillères à café par jour (10 ml), pures ou diluées.

A conserver au frais après ouverture dans un délai de 6 mois.

La synergie Phycocyanine & Vitamine C Liposomale est idéale pour optimiser les effets de chacune des deux.

Convient aux enfants à partir de 6 ans.

Ingédients

Glycérine végétale, eau purifiée, extrait de spiruline fraîche concentrée à 2000 mg/l en Phycocyanine.

250 ml

Informations nutritionnelles (Par dose de 10 ml)

Extrait liquide de spiruline (Spirulina Platensis) : 3 ml

Phycocyanine C : 20 mg

La Phycocyanine Intense

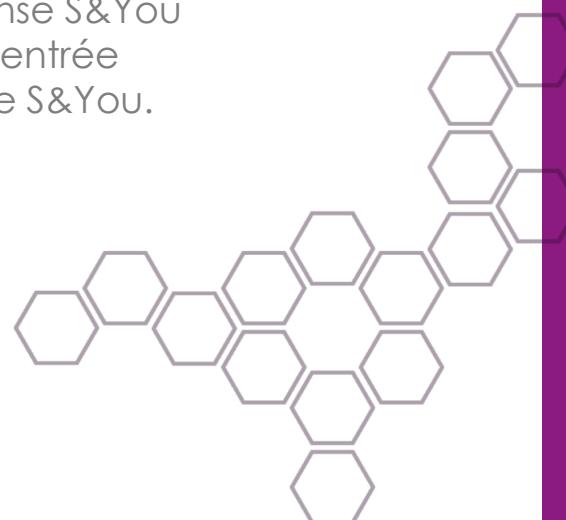


**TRÈS HAUTE CONCENTRATION
EN PHYCOCYANINE**

=

**Bienfaits améliorés
de façon mesurable**

La Phycocyanine Intense S&You
est 5 fois plus concentrée
que la Phycocyanine S&You.



Les  Wake Up

- Concentration 10 g par litre.
- Hautement biodisponible.
- Parfaitement assimilable.
- Label Sport Protect

S&You
PHYCOCYANINE
INTENSE

La Phycocyanine Intense

Les bienfaits*

On retrouve les mêmes bienfaits que la phycocyanine S&You. Elle est cependant particulièrement conseillée pour les personnes ayant des besoins importants et spécifiques, ainsi que pour les sportifs.

Idéale pour les troubles installés, avancés

- Apporte un soutien considérable au système immunitaire.
- Multiplie les actions sur les cellules en profondeur, intensifiant la régénération de l'organisme.

Un atout majeur pour les sportifs y compris de haut niveau

Les performances, l'endurance et la récupération sont améliorées de façon mesurable.

- Elle favorise l'oxygénation du sang de façon remarquable (VO₂ max) et ne fait pas partie des substances interdites en sport de compétition (Label Sport Protect).
- Aide le corps à recycler les lactates (responsables entre autres des courbatures et blessures sportives) en ATP (énergie).



Conseils d'utilisation

Privilégiez une première cure avec Phycocyanine S&You.

2 cuillères à café par jour (10 ml), pures ou diluées.

A conserver au frais après ouverture dans un délai de 6 mois.

A combiner avec la Vitamine C Liposomale pour encore plus d'efficacité.

Astuce pour les sportifs : pensez à diluer votre Phycocyanine Intense dans vos bouteilles d'eau pendant l'effort.

Convient aux enfants à partir de 6 ans.

Ingédients

Glycérine végétale, eau purifiée, extrait de spiruline fraîche concentrée à 10 000 mg/l en Phycocyanine « non titrée », soit après dilution. 200 ml

Informations nutritionnelles (par dose de 10 ml)

Extrait liquide de spiruline (Spirulina Platensis) : 3 ml
Phycocyanine C : 100 mg

La Vitamine C Liposomale



La Vitamine C est dite nécessaire car le corps humain ne peut pas la synthétiser. Elle participe à des centaines de processus dont la fabrication du collagène, protéine essentielle pour la peau, les ligaments et les os. Elle contribue aussi au maintien de l'immunité, active la cicatrisation, participe à la formation des globules rouges et augmente l'absorption du fer. Puissant antioxydant, elle protège les cellules contre les dommages infligés par les radicaux libres.

Pourquoi choisir une Vitamine C Liposomale ?

Encapsulée dans un complexe phospholipidique appelé liposome, les principes actifs de la Vitamine C ne sont pas altérés lors du transport gastrique et intestinal et sont protégés des sucs digestifs. Sans difficulté, ils passent ainsi toute barrière cellulaire.

D'après de nombreuses études scientifiques, la forme liposomale est plus biodisponible donc plus efficace, notamment en cas de fatigue et de stress.



Les Wake Up

- Non acide, pH neutre.
- Forme la plus stable.
- Aucune altération des principes actifs.
- Technologie de fabrication de pointe, moderne, sans solvants, ni tensioactifs.
- Peut se prendre le soir.

La Vitamine C Liposomale

Les bienfaits (Source EFSA)*

- Participe à la synthèse du collagène pour assurer la fonction normale de la peau (cicatrisation), des dents, des gencives, de la formation osseuse, des cartilages et des vaisseaux sanguins.
- Contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- Contribue aux fonctions mentales normales.
- Participe au fonctionnement normal du système immunitaire.

Accroît l'absorption du fer impliquée dans la production de globules rouges.

- Réduit la fatigue et booste l'énergie.
- Piège les radicaux libres et ralentit le vieillissement cellulaire (anti-oxydant).
- Joue un rôle favorable dans le métabolisme du cholestérol.



Conseils d'utilisation

1 cuillère à café par jour (5 ml), pure ou diluée, avant le repas. Agiter avant utilisation. A conserver au réfrigérateur et à consommer dans les 30 jours après ouverture.

Précautions d'usages

Contre-indications :
Hémochromatose.
Insuffisance rénale ou calculs rénaux : consulter votre médecin.
Femmes enceintes, enfants - de 12 ans : 1cc (5 ml)/jour max.
Enfants - de 7 ans : ½ cc (2,5 ml)/jour max.
Enfants - de 3 ans et animaux : demandez l'avis d'un professionnel.

Ingrédients

Complexe liposomal de vitamine C : (eau, ascorbate de sodium, épaississant : glycérol, phosphatidylcholine issue de lécithine de tournesol), arôme naturel. Conservateur : sorbate de potassium. Edulcorant : glycosides de stéviol issus de la Stevia. 150 ml

Informations nutritionnelles (5 ml)

Vitamine C : 1000 mg (1250 % VNR) Phosphatidylcholine

S
&You

VITAMINE C LIPOSOMALE

L'Omega-3, Vitamine D3, Astaxanthine



90 % de la population française est carencée en Omega 3* : notre organisme ne synthétise pas d'acides gras essentiels.

**Formule la plus performante,
ultra pure et stable !**

Omega-3 Esters de cire (DHA, EPA, SDA)
+ Astaxanthine + Vitamine D3

Petit crustacé de type zooplancton, le Calanus finmarchicus se nourrit de matière vivante : le phytoplancton marin. Il est préservé des métaux lourds et autres polluants.

Les études scientifiques ont démontré que la composition naturelle UNIQUE de l'huile de Calanus optimise les effets bénéfiques sur la santé au-delà de ceux attribués aux huiles marines. Les acides gras naturellement présents sont très stables, hautement assimilables et biodisponibles.

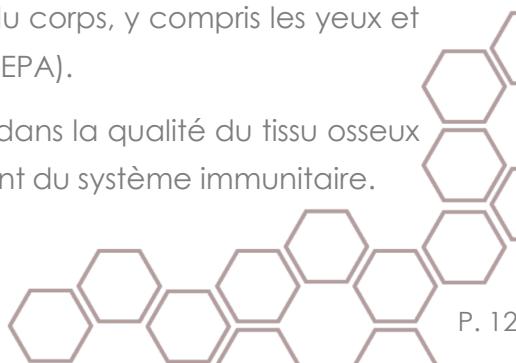
Cette formule bioactive innovante, à libération retardée, lui permet d'activer des récepteurs encore jamais atteints (Intestin distal) et pénètre toutes les parties du corps, y compris les yeux et le cerveau (DHA) ainsi que le cœur (EPA).

La vitamine D joue un rôle essentiel dans la qualité du tissu osseux et musculaire et dans le renforcement du système immunitaire.

*Source : Anses 2015

Les  Wake Up

- Naturellement riche en SDA et Astaxanthine.
- Formule exclusive Omega 3 + Vitamine D3.
- Capsules à base d'ingrédients d'origine naturelle.
- Extraction enzymatique, 100 % naturelle, sans solvants, ni raffinage.
- Pêche raisonnée et durable en Arctique (0,1% du quota autorisé).



S
&You

OMEGA 3 - VITAMINE D3
ASTAXANTHINE

L'Omega-3, Vitamine D3, Astaxanthine

Les bienfaits*

- Le DHA contenu dans les oméga 3 contribue au maintien d'une vision normale ainsi qu'au fonctionnement normal du cerveau.
- Le DHA et l'EPA contribuent à un fonctionnement cardiaque normal.
- La vitamine D joue un rôle dans le processus de division cellulaire.
- Elle contribue à de nombreux processus dans l'organisme: à l'absorption et l'utilisation normale du calcium et du phosphore, à une calcémie normale conduisant au maintien d'une ossature et une fonction musculaire normale.
- Elle est couramment utilisée pour retarder l'ostéoporose.
- Elle contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.



Conseils d'utilisation

2 capsules par jour, le soir au cours du dîner.

Sauf sur avis médical, ne pas en prendre le matin. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Idéalement, au réfrigérateur.

Contre-indications

En cas d'hémophilie et/ou troubles de la coagulation ou prise d'anticoagulants : se référer à son médecin traitant. Personnes allergiques aux crustacés.

Ingrédients

Huile de Calanus finmarchicus (crustacé), gélatine de poisson, humectant : glycérine, triglycérides à chaîne moyenne issus d'huile de coco fractionnée (Cocos nucifera), cholécalciférol, antioxydant : extraits riches en tocophérols.
60 capsules - 42,5 g

Informations nutritionnelles (2 capsules)

Huile de Calanus finmarchicus + Vitamine D3 : 1050 mg, dont : Esters de cire : 892,5 mg incluant : - Oméga 3 : 194 mg (dont : EPA : 31,5 mg DHA : 42 mg SDA : 42 mg) - Astaxanthine : 630 µg. Vitamine D3 : 10 µg (200% AJR)

S&You

OMEGA 3 - VITAMINE D3
ASTAXANTHINE

La Curcu8-Q10

Cocktail anti-douleurs puissant



Curcumine + Coenzyme Q10 + 6 principes actifs : Bromélaïne, Boswellia, Harpagophytum, Gingembre, Ortie, Quercétine

La curcumine est le pigment principal du curcuma, ingrédient roi de la nutrition santé en Inde et de la médecine ayurvédique. Elle possède un fort pouvoir anti-douleur et anti-oxydant.

Le Coenzyme Q10, présent naturellement dans l'organisme, active la production d'énergie nécessaire au bon fonctionnement du cycle cellulaire. Sa production diminue dès 25-30 ans et selon notre mode de vie (tabagisme, consommation d'alcool, stress), selon l'intensité de notre pratique sportive, ou encore selon la prise de certains médicaments (statines, bétabloquants, certains anti-dépresseurs).

Le manque de CoQ10 est responsable du vieillissement cellulaire prématûr laissant la porte ouverte aux troubles inflammatoires : cardiaques, vasculaires, neurologiques, endocriniens ou musculaires comme Parkinson, Alzheimer, maladies neurodégénératives, diabète, hypertension, cancer...

La complémentation en CoQ10 est recommandée dès 40 ans et dès 25 ans chez le sportif qui libère plus de radicaux libres accentuant la carence et le vieillissement cellulaire.

Les Wake Up

- 95 % de Curcuminoïdes (extrait actifs du curcuma longa).
- Formulation exclusive.
- Hautement biodisponible et assimilable.
- Transformation sans alcool, ni tensio-actif.
- Fabrication française.

La Curcu8-Q10

Les bienfaits*

- Le curcuma est un anti-oxydant : ralentit les effets du vieillissement cellulaire.
- Le curcuma empêche l'accumulation des graisses.
- Le curcuma participe au bon équilibre nerveux.
- Le curcuma, le boswellia et le gingembre favorisent le bon fonctionnement de la sphère respiratoire.
- Le curcuma et le gingembre contribuent au bon fonctionnement du foie.
- Le curcuma, le boswellia, le gingembre et l'ortie participent à la bonne santé articulaire et musculaire.
- Le curcuma, le gingembre et l'ortie aident à maintenir l'efficacité du système immunitaire.
- Le gingembre participe à la régulation de la glycémie.
- Le boswellia aide à garder les taux de cholestérol et de triglycérides à des niveaux saints.
- Le curcuma, le boswellia et l'harpagophytum aident à lutter contre les inconforts digestifs et intestinaux



Conseils d'utilisation

2 cuillères à café (10 ml) 1 fois par jour à diluer dans un verre d'eau ou de jus de fruits, après un repas. Bien agiter le flacon avant utilisation. A conserver à l'abri de la lumière, à température ambiante.

Contre-indications

En cas d'allergie à l'un des composants, d'hémophilie et/ou troubles de la coagulation ou prise d'anticoagulant, d'ulcère gastro-duodénal, de calculs biliaires, d'obstruction des voies biliaires, de calculs rénaux. Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante. Demander l'avis de votre médecin ou pharmacien. Réservé à l'adulte.

Ingrédients

Eau, stabilisant : glycérine végétale, poudre de rhizome de curcuma longa, bromélaine d'ananas, résine de boswellia serrata, poudre de racine d'harpagophytum, coenzyme Q10, poudre de racine de gingembre, poudre de racine d'ortie, quercétine, conservateur : Sorbate de potassium. 500ml
500ml

Informations nutritionnelles (par dose de 10 ml)

Curcuma 163,3 mg dont Curcuminoïdes 155,2 mg dont Curcumine : 108,6 mg ;
Bromélaine ananas : mg; Boswellia : 66,7 mg ; Harpagophytum : 66,7 mg ;
Coenzyme Q10 : 66,7 mg ; Gingembre : 50 mg ; Quercétine : 37mg ; Ortie piquante : 5 mg ;

Les Cartouches filtrantes

L'hydratation, un pilier essentiel de la santé cellulaire

Le premier élément essentiel à la santé de nos cellules : l'EAU ! Il est primordial pour notre santé de boire une eau légèrement alcaline ($\text{pH}>7$) et le plus possible exempte de chlore, pesticides, métaux lourds et résidus médicamenteux...

Que dit la science ?

Notre organisme est composé en moyenne de 60 % d'eau, nos cellules et notre cerveau jusqu'à 90 % selon l'âge. D'après le Dr David Wheeler, lorsque les cellules sont hydratées, cela déclenche la phase anabolique, un des mécanismes de guérison du corps. En cas de déshydratation, elles déclenchent la phase catabolique qui mène au mécanisme inflammatoire et au vieillissement prématuré.

Il est urgent de considérer l'eau comme un élément essentiel à la santé.

Les bienfaits de l'eau alcaline



- une énergie renouvelée
- antioxydant
- réduire les toxines



Notre corps contient minimum 60 % d'eau

Muscles 79 %

Poumons 83 % Foie 71%

Peau 64 % Reins 79%

Cœur 73% **Os 31 %**

Cerveau 73%

Sang 79 %

Dites au revoir aux packs de bouteilles en plastique

Les bienfaits

- Filtre le chlore et élimine les composés organiques à plus de 90 % .
- Réduit de manière significative la teneur en métaux lourds (cuivre, plomb, ...) et pesticides.
- Diminue la dureté de l'eau.
- Élimine le redox (produit par la vétusté des canalisations).
- Produit de l'eau alcaline (légère augmentation du pH de l'eau potable de neutre à basique).
- Améliore le goût et l'odeur de l'eau.

Conseils d'utilisation

- Durée de vie du filtre : environ 1 mois (soit 150 litres pour 4 personnes et selon son utilisation : boisson quotidienne, boissons chaudes, soupes, eau de cuisson, eau gazeuse, eau des plantes, eau des animaux ...).
- Ne pas dépasser la durée d'utilisation recommandée.
- Compatible avec la plupart des carafes à filtre rond.
- Recyclable en magasin spécialisé.



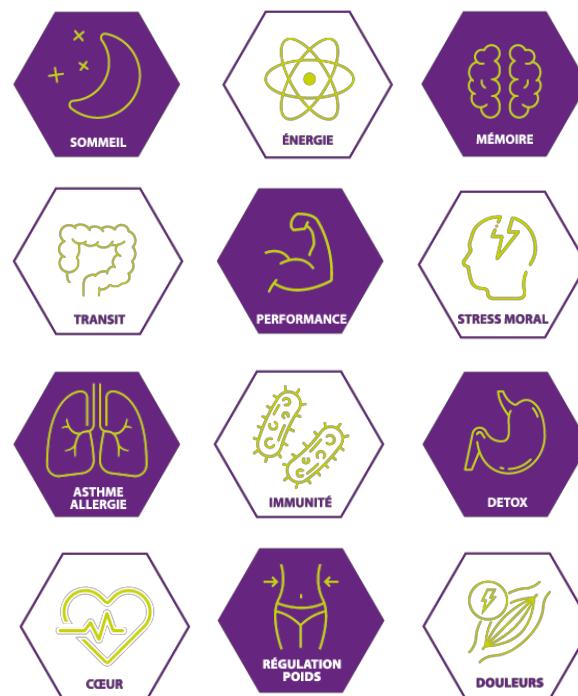
Composition du filtre

- Les composants des granulés filtrants proviennent exclusivement de fabricants européens.
- Une production certifiée ISO avec des contrôles stricts pour une qualité et une sécurité maximales.
- Exempt de BPA.

Des associations judicieuses pour des effets décuplés !

Conçues pour agir en synergie, **les solutions S&You Santé Cellulaire**, consommées ensemble, agissent à 360 degrés et optimisent les résultats.

Votre conseiller personnel Wake Up vous aidera à trouver la meilleure combinaison selon vos besoins. Laissez votre corps exploiter son plein potentiel !



Ils témoignent...

**Angelina**

« J'ai 49 ans et me voilà libérée de 30 ans de migraines, douleurs cervicales, névralgie d'Arnold, sciatique, arthrose et tendinites. Ma vie de coiffeuse était un calvaire. Aujourd'hui je suis tellement reconnaissante de travailler avec légèreté. »

**Anton**

« J'ai 9 ans et je suis haut potentiel intellectuel. J'avais beaucoup de mal à rester tranquille en classe. Après une cure du pack Pur Form +, ça allait beaucoup mieux avec mes copains et ma maîtresse. Je dormais mieux, j'étais plus calme et concentré et je n'ai plus de gênes avec les acariens et les poils de chat. »

**Françoise Dufresne**

« Je suis 11 fois championne du monde de Judo, vétérans, 7ème Dan et je me complémente avec la gamme de compléments alimentaires S&You. Cela optimise mon organisme, j'ai une bonne santé générale, je ressens moins la fatigue, aucune baisse de forme, je ne suis ni malade, ni carencée. Mes douleurs articulaires sont réduites à néant et je vois aussi les bienfaits au niveau des ligaments, cœur, cerveau, vue, os etc... »

**Cécile**

« J'ai 43 ans et je suis atteinte d'une maladie qui touche essentiellement les intestins. J'ai souffert toute ma vie d'importants inconforts au niveau digestif. La santé cellulaire en général, accompagnée de changements alimentaires m'ont aidé à revivre. Je retrouve la joie et la gratitude de vivre. »

**Ingrid**

« J'ai 40 ans et j'ai tous les mois des règles abondantes et douloureuses qui m'empêchent de bouger, de marcher, provoquant des migraines atroces. Avec les cures de compléments alimentaires ce fut immédiat : plus de douleurs et un cycle plus court et moins abondant. Enfin ! »

**Fabienne**

« Je fais un travail manuel et j'ai souvent des tendinites aux poignets. Depuis que je fais les cures WakUp, je n'ai plus aucune douleur, donc plus d'attelle, je revis. Opérée du dos, je ne me lève pas instantanément après plusieurs heures assises. Ma fille m'a fait remarquer récemment que, depuis, je me levais d'un coup, je ne m'en étais même pas aperçue. »

Des centaines de témoignages vidéos disponibles auprès de votre conseiller Wake Up.



Contacte ton conseiller Wake Up, c'est gratuit !

Pour une écoute active, un conseil, un bilan bien-être et un suivi personnalisé.

Deviens, toi aussi, conseiller Wake Up

Exerce une activité simple, lucrative et qui a du sens. Toi aussi, « change la vie des gens » et partage tes témoignages et ton expérience. Parles-en à ton conseiller Wake Up.



Nom :

Prénom :

Tel :

Mail :